

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك  
نوع البرنامج: برنامج طبي متخصص  
التخصص: أمراض الجهاز الهضمي

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي الجهاز الهضمي (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارات متكررة للطبيب أخصائي الجهاز الهضمي (فحص واستشارة)
	التغذية العلاجية
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية العلاجية (فحص واستشارة)
مرة واحدة	تحديد النسبة المئوية من الماء والأنسجة العضلية والأنسجة الدهنية باستخدام مقياس المقاومة الحيوية
<b>خدمات قسم التشخيص الطبي بالبرنامج</b>	
	التحاليل والفحوصات المعملية
	تحاليل الدم
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام
	تحليل التمثيل الغذائي للكربوهيدرات
مرة واحدة	تحليل مستوى الجلوكوز في الدم
	تحليل تكوين البروتينات وبروتينات معينة
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتين الكلي في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الألبومين (الزلال) في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الفيبرينوجين في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للدهون
مرة واحدة	تحليل مستوى الكوليسترول في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتينات الدهنية في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الدهون الثلاثية في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للصبغة
مرة واحدة	تحليل مستوى البيليروبين الكلي في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى البيليروبين المقترن وغير المقترن (المباشر وغير المباشر) في الدم
	تحليل الإنزيمات
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم ناقلة أمين الألانين في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم أميليز البنكرياس في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم الليباز في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم ناقلة جاما جلوتاميل في الدم

مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم الفوسفاتاز القلوي في الدم
مرة واحدة	تحليل البول
مرة واحدة	تحليل إكلينيكي عام للبول
	تحليل البراز
مرة واحدة	الفحص الخلوي للبراز
	الفحوصات الآلية
	الفحص بالموجات فوق الصوتية
مرة واحدة	فحص شامل بالموجات فوق الصوتية لأعضاء تجويف البطن
	رسم القلب
مرة واحدة	تسجيل رسم القلب
مرة واحدة	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
	الفحوصات الاستقصائية
مرة واحدة	فحص تنفس اليوريا (كربون مشع 13) للكشف عن جرثومة المعدة (البكتيريا الملوية البوابية) ( <i>Helicobacter pylori</i> )
	فحوصات المنظار
مرة واحدة	المنظار السيني
مرة واحدة	منظار المرئ
<b>خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج</b>	
	العلاج المناخي
يوميًا	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")
يوميًا (ثلاث مرات في اليوم) *	
<b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 6 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقًا لما يحدده الطبيب المعالج)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الأعشاب الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق مياه "نارزان" المعدنية)	
العلاج النفسي والتقويم النفسي والعاطفي	
زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)	
جلسات جماعية للعلاج النفسي	
العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية	
حمامات البخار (عامة – موضعية، نوع واحد وفقًا لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
حمامات المياه المعدنية	
حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية	
حمامات الملح	
حمامات اليود والبروم	
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)	
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)	
العلاج المائي	

الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)
الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")
الدُّش العلاجي (دُّش "دائري")
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)
الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوحي)
العلاج بالطين (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم)
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية (الطين الجلفاني)
العلاج بالحرارة (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالطين)
التطبيقات
تطبيق البارافين-أوزوكريت
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة (بعد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)
العلاج بالكهرباء
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية المعدلة
العلاج الديايناميكي
جلسات العلاج بالتيارات المتداخلة
علاج الجلد بتقنية "دارسونفال"
جلسات العلاج بتيارات التردد فوق السطحي
العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد
التحفيز الكهربائي للدماغ (العلاج بتقنية التحفيز الكهربائي عبر الجمجمة)
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر (العلاج بالموجات السنتمترية)
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر (العلاج بالموجات الديسيمترية)
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق المليمتر (العلاج بالترددات العالية جداً)
التحفيز العضلي الكهربائي
العلاج بالضوء
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
جلسات عامة للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات موضعية للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج بتقنية الاهتزاز المغناطيسي الحراري)
تدليك طبي لجدار البطن الأمامي
التمارين الرياضية العلاجية
المشي العلاجي (يوميًا) *
السباحة العلاجية بحمام السباحة (يوميًا، مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *
التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الكبد والمرارة والقنوات الصفراوية (يوميًا) *

جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (يوميًا) \*

إجراءات علاجية عامة

غسول معوي بالمياه المعدنية والمستحضرات الدوائية في حالات الإصابة بأمراض القولون (مياه "نارزان"  
الكربونية)

تناول المستحضرات الدوائية عبر الحقن الشرجية "ميكروكليستر الدوائية"

الحقن الشرجية المطهرة

\* قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.