

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي (للرجال)

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي المسالك البولية (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الغدد الصماء (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي الأمراض الجلدية (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي المنعكسات "ريفليكولوجيا" (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض العيون (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي الأسنان (فحص واستشارة)
خدمات قسم التشخيص الطبي بالبرنامج	
	الفحص بالموجات فوق الصوتية
مرة واحدة	فحص البروستاتا بالموجات فوق الصوتية عبر المستقيم
خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج	
يومياً	العلاج المناخي
يومياً (ثلاث مرات في اليوم) *	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")
التمارين الرياضية العلاجية	
يومياً	المشي العلاجي
يومياً (مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *	السباحة العلاجية بحمام السباحة
خدمات القسم العلاجي بالبرنامج	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج)	
استنشاق المستحضرات الطبية باستخدام جهاز الاستنشاق "نيبوليزر"	

العلاج بالهباء الجوي (استنشاق المستحضرات الطبية)

العلاج بالهباء الجوي (الاستنشاق القلوي الدافئ)

العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الزيوت الطبية)

جلسات العلاج بالكهوف

هالوثيرابي (كهوف الملح)

العلاج النفسي والتقويم النفسي والعاطفي

العلاج النفسي الجماعي (يوم بعد يوم)

العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية

حمامات البخار (عامة - موضعية، نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)

حمامات المياه المعدنية

حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية

حمامات الملح

الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات "بيشوفيت")

حمامات اليود والبروم

الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)

الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)

العلاج المائي

الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)

الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")

الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")

الدُّش العلاجي (دُّش دائري)

الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)

الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوحي)

العلاج بالطين (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالحرارة)

جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام (طين كبريتيد الطمي المستخرج من بحيرة

"تامبوكان") (2 دولار)

العلاج بالحرارة (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالطين)

جلسات العلاج الحراري المحلي

تطبيق البارافين-أوزوكريت

جلسات العلاج الحراري (يوم بعد يوم)

ساونا الأشعة تحت الحمراء (بدون خدمات إضافية)

العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة (بعد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)

العلاج بالكهرباء

تقنية الترحيل الكهربائي والجلفنة

تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة

جلسات العلاج بالتيارات الجيبية

العلاج الديايناميكي

جلسات العلاج بالتيارات المتداخلة

علاج الجلد بتقنية "دارسونفال" (التيارات عالية التردد)

جلسات العلاج بتيارات التردد فوق السطحي (جهاز "أولتراتون")

العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد (جهاز "إنفيتا")
التحفيز الكهربائي للدماغ (العلاج بتقنية التحفيز الكهربائي عبر الجمجمة)
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج المغناطيسي الموضعي)
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر (العلاج بالموجات السنتمترية)
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الملليمتر (العلاج بالترددات الفائقة)
التحفيز العضلي الكهربائي (جهاز "ميوريتم 040 إم كي 4")
العلاج بالضوء
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة (العلاج الموضعي بالأشعة فوق البنفسجية)
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
طرق العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية في حالات الإصابة بأمراض المفاصل
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج بتقنية الاهتزاز المغناطيسي الحراري)
تدليك يدوي (بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
تدليك طبي عام
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
العلاج المائي في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري

* قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.