

**مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك**  
**نوع البرنامج: برنامج طبي متخصص**  
**التخصص: أمراض الغدد الصماء واضطرابات الأكل والتمثيل الغذائي**

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي الغدد الصماء (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارات متكررة للطبيب أخصائي الغدد الصماء (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض العيون (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	<b>التغذية العلاجية</b>
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية العلاجية (فحص واستشارة)
مرة واحدة	تحديد النسبة المئوية من الماء والأنسجة العضلية والأنسجة الدهنية باستخدام مقياس المقاومة الحيوية
وفقاً للمؤشرات	تحديد التغذية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الغدد الصماء
<b>خدمات قسم التشخيص الطبي بالبرنامج</b>	
	التحاليل والفحوصات المعملية
	تحاليل الدم
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام
	تحليل التمثيل الغذائي للكربوهيدرات
مرة واحدة	تحليل مستوى الجلوكوز في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الهيموجلوبين السكري في الدم
	تحليل تكوين البروتينات وبروتينات معينة
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتين الكلي في الدم
	تحليل المواد النيتروجينية ذات الوزن الجزيئي المنخفض
مرة واحدة	تحليل مستوى الكرياتينين في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للدهون
مرة واحدة	تحليل مستوى الكوليسترول في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى كوليسترول البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى كوليسترول البروتينات الدهنية عالية الكثافة في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الدهون الثلاثية في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتينات الدهنية في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للصبغة
مرة واحدة	تحليل مستوى البيليروبين الكلي في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للإنزيمات

مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم ناقلة أمين الأسبارتات في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم ناقلة أمين الألانين في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم أميليز البنكرياس في الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم الليباز في مصل الدم
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم الفوسفاتاز القلوي في الدم
	تحليل هرمونات الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى هرمون تحفيز الغدة الدرقية في الدم (TSH)
	تحليل البول
مرة واحدة	تحليل إكلينيكي عام للبول
مرة واحدة	تحليل مستوى الألبومين (الزلال) في البول
	الفحوصات الآلية
	الفحص بالموجات فوق الصوتية
مرة واحدة	فحص شامل لأعضاء التجويف البطني بالموجات فوق الصوتية
مرة واحدة	فحص الغدة الدرقية والغدد الجار درقية بالموجات فوق الصوتية
	رسم القلب
مرة واحدة	تسجيل رسم القلب
مرة واحدة	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
<b>خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج</b>	
	العلاج المناخي
يوميًا (ثلاث مرات في اليوم) *	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")
	التمارين الرياضية العلاجية
يوميًا	المشي العلاجي
يوميًا (مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *	السباحة العلاجية بحمام السباحة
يوميًا	جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (بدون مدرب)
<b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 6 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقًا لما يحدده الطبيب المعالج)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الأعشاب الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق المستحضرات الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق مياه "نارزان" المعدنية)	
العلاج بالهباء الجوي (الاستنشاق القلوي الدافئ)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الزيوت الطبية)	
العلاج النفسي والتقويم النفسي والعاطفي	
زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)	
جلسات جماعية للعلاج النفسي	

العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية
حمامات البخار (عامة - موضعية، نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)
حمامات المياه المعدنية
حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية
حمامات الملح
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات "بيشوفيت")
حمامات اليود والبروم
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)
العلاج المائي
الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)
الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")
الدُّش العلاجي (دُّش دائري)
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)
الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوحي)
العلاج بالطين (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالحرارة)
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام (طين كبريتيد الطمي المستخرج من بحيرة "تامبوكان") (2 دولار)
تقنية الترحيل الكهربائي للمستحضرات الطبية في حالات الإصابة بأمراض العظام (الطين الجلفاني، 2 دولار)
العلاج بالحرارة (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالطين)
جلسات العلاج الحراري المحلي
تطبيق البارافين-أوزوكريت
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة (بعد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)
العلاج بالكهرباء
تقنية الجلفنة في حالات الإصابة بأمراض الجهاز العصبي المحيطي
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية
العلاج الديناميكي
جلسات العلاج بالتيارات المتداخلة
علاج الجلد بتقنية "دارسونفال"
جلسات العلاج بتيارات التردد فوق السطحي
العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد
التحفيز الكهربائي للدماغ (العلاج بتقنية التحفيز الكهربائي عبر الجمجمة)
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السننيمتر (العلاج بالموجات السننيمترية)
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر (العلاج بالموجات الديسيمترية)
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الملييمتر (العلاج بالترددات العالية جداً)

التحفيز العضلي الكهربائي
العلاج بالضوء
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
جلسات عامة للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات موضعية للعلاج بالأشعة البنفسجية المتكاملة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
طرق العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج بتقنية الاهتزاز المغناطيسي الحراري)
تدليك يدوي (بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التمارين الرياضية العلاجية
تحديد مجموعة من التمارين الرياضية العلاجية
العلاج المائي في حالات الإصابات بأمراض العمود الفقري
جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (تحت إشراف مدرب)
العلاج بالريفليكولوجيا "علم المنعكسات"
زيارة أولى للطبيب أخصائي علم المنعكسات "ريفليكولوجيا" (فحص واستشارة)
العلاج بالريفليكولوجيا في حالات الإصابة بأمراض الغدد الصماء
إجراءات علاجية عامة
الحقن الشرجية الدوائية "ميكروكليستر"
تناول المستحضرات الدوائية عبر الحقن الشرجية "ميكروكليستر"
الحقن الشرجية المطهرة

\* قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.