

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة نالتشيك  
نوع البرنامج: برنامج علاجي متخصص  
التخصص: أمراض الجهاز الحركي والنسيج الضام

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
على النحو الذي يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي العظام والإصابات (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي الأعصاب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي الغدد الصماء (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي المسالك البولية (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى لطبيب الأسنان (فحص واستشارة)
<b>خدمات قسم التشخيص بالبرنامج</b>	
	التحاليل والفحوصات المعملية
	تحاليل الدم
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام (فحص الدم الممتد)
مرة واحدة	تحليل سرعة ترسيب كريات الدم الحمراء
مرة واحدة	تحليل التمثيل الغذائي للكربوهيدرات
مرة واحدة	تحليل مستوى الجلوكوز في الدم
مرة واحدة	تحليل تكوين البروتينات وبروتينات معينة
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتين الكلي في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الفيرينوجين في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى بروتين سي التفاعلي في مصل الدم
	تحليل الإنزيمات
مرة واحدة	تحليل مستوى الفوسفاتاز القلوي في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للفوسفور والكالسيوم
	تحليل مستوى الكالسيوم الكلي في الدم
	تحليل مستوى الفوسفور غير العضوي في الدم
	تحليل البول

مرة واحدة	تحليل إكلينيكي عام للبول
	الفحوصات الآلية
	رسم القلب
وفقاً للمؤشرات	تسجيل رسم القلب
وفقاً للمؤشرات	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
<b>خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج</b>	
يومياً	العلاج المناخي
مرة واحدة	العلاج النفسي الجماعي
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية
وفقاً لتوجيهات الطبيب *	المشي العلاجي
يومياً	السباحة العلاجية في المياه المعدنية (بحمام السباحة)
<b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 6 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
استنشاق المستحضرات الطبية باستخدام جهاز الاستنشاق "نيبولايزر"	
العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية	
حمامات البخار (عامة - موضعية)	
الحمامات المعدنية العلاجية	
العلاج المائي	
الدُّش	
الدُّش العلاجي (دُّش دائري)	
التدليك العلاجي تحت مياه الدُّش	
العلاج بالطين	
حمامات الطين	
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام	
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام (جلسات الطين العلاجي بالتيارات المعدلة جيبياً)	
استخدام الطين العلاجي عبر التجويف الجسمي	
جلسات الطين العلاجي لمنطقة تجويف اللثة	
العلاج بالحرارة	
التطبيقات	
جلسات العلاج بالبرافين في حالات الإصابة بأمراض العظام	
جلسات العلاج العام بالحرارة	
جلسات العلاج بالحرارة (البطانية الحرارية)	
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة	
العلاج بالكهرباء	
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية	
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية المعدلة	
العلاج الديناميكي	

جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالمجالات الكهرومغناطيسية فائقة التردد
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالإشعاعات الكهرومغناطيسية في نطاق المليمتر (العلاج عالي التردد للغاية)
البزل بالليزر (العلاج بالليزر)
العلاج بواسطة البزل بالموجات فوق الصوتية
تدليك طبي عام (بحد أقصى 1,5 دولار)
العلاج بالضغط البارومتري على الأطراف والرتتين
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية بحمام السباحة (أكوا أيروبكس)
زيارات متكررة للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)

\*قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.