

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة يسينتوكي
نوع البرنامج: باقة
التخصص: الصحة الجسدية

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
1	الزيارة الأولى للطبيب المعالج
3	الزيارات المتكررة للطبيب المعالج
2	الفحص الطبي على يد الممرضة المناوبة
6	التحفيز الكهربى للعضلات (التدليك لعلاج السليوليت بجهاز ليفمافيجن)
3	التدليك العلاجي تحت الماء
1	التحليل الطيفي للمقاومة الحيوية
2	التطهير المائي لعلاج أمراض القولون (المعالجة المائية للقولون)
6	الطين العلاجي لعلاج أمراض الكبد والقنوات الصفراوية
6	الأشعة تحت الحمراء (ساونا الأشعة تحت الحمراء)
2	جلسات لف الجسم (لف بارد / لف حراري)
مرتان في اليوم لمدة 6 أيام	تناول ممتص معوي (بوليسورب)
14 زجاجة	تناول بروبيوتيك (بيوباكتون)
6	تناول لاكتولوز (H) / 20,0 ليلاً (دوفالاك)
7	العلاج بالأعشاب (شاي أعشاب يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي)
3	حمامات البخار الطبية (حمامات رغاوي العرق سوس)
8	الاستحمام بحمام السباحة لمدة 45 دقيقة
6	تمارين رياضية علاجية بحمام السباحة (أكوا أيروبيكس جماعي)
8	حمية (رجيم) التفريغ
21 (0,50 لتر)	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي)
8 (مرتان في اليوم)	العلاج المناخي (المشي العلاجي)
1	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية (فحص واستشارة)
8	تناول مياه خالية من الغازات 0,50 لتر (2,50 لتر في اليوم، 5 زجاجات)
1	التنظيف السيني
1	فحص البطن بالموجات فوق الصوتية (فحص شامل)
3	محاضرة فيديو مسجلة