

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة نالتشيك  
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	<b>زيارة الأطباء واستشارتهم</b>
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
على النحو الذي يحدده الطبيب المعالج	زيارة للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض العظام والإصابات (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الغدد الصماء (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض المسالك البولية (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى لطبيب الأسنان (فحص واستشارة)
<b>خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج</b>	
يومياً	<b>العلاج المناخي</b>
	العلاج بشرب الماء
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية
يومياً	السباحة العلاجية في المياه المعدنية (بحمام السباحة)
	رسم القلب
وفقاً للمؤشرات	تسجيل رسم القلب
وفقاً للمؤشرات	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
<b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبحد أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية).	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
استنشاق المستحضرات الطبية باستخدام جهاز الاستنشاق "نيبوليزر"	
هالوثيرابي (كهوف الملح)	
حمامات الغاز (ريبوكس)	

العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية
حمامات البخار (عامة - موضعية)
الحمامات المعدنية العلاجية
العلاج المائي
الدُّش
الدُّش العلاجي (دُّش دائري)
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)
العلاج بالطين
حمامات الطين (تطبيقات لف الجسم بالطين)
جلسات العلاج بالطين (الطين الجلفاني)
العلاج بالحرارة
التطبيقات
جلسات العلاج بالبارافين (تطبيقات البارافين والنافثالان)
العلاج الطبيعي باستخدام الاجهزة
العلاج بالكهرباء
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية المعدلة
العلاج الديناميكي
علاج الجلد بتقنية "دارنوسفال" (التيارات عالية التردد)
العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد
النوم الكهربائي
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالمجالات الكهرومغناطيسية فائقة التردد
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالإشعاعات الكهرومغناطيسية في نطاق المليمتر
العلاج بالضوء
البزل بالليزر (العلاج بالليزر)
علاج الجلد بالأشعة فوق البنفسجية
علاج الغشاء المخاطي للأنف بالأشعة فوق البنفسجية
العلاج بواسطة البزل بالموجات فوق الصوتية
تدليك طبي عام (بحد أقصى 1,5 دولار)
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية (الجمباز الصحي العام)
مجموعة العلاج بالحركة المائية (ممارسة التمارين الرياضية المائية "أكوا أيروبكس")

- قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.