

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة يسينتوكي
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	الزيارة الأولى للطبيب المعالج
مرة واحدة على الأقل في الأسبوع	الزيارات المتكررة للطبيب المعالج
	خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج
يومياً	العلاج المناخي
	العلاج بشرب الماء
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية
يومياً (مرة واحدة في اليوم)	العلاج بالأعشاب (تناول شاي الأعشاب)
يومياً (مرة واحدة في اليوم)	العلاج بالأكسجين المعوي (تناول كوكتيل الأكسجين)
	التمارين الرياضية العلاجية
وفقاً لتوجيهات الطبيب المعالج	المشي العلاجي
يومياً	السباحة العلاجية (بحمام السباحة)
	جلسة خاصة لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة الرياضية
يومياً	ممارسة التمارين الرياضية العلاجية دون مدرب
	خدمات القسم العلاجي بالبرنامج (يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية).
	العلاج بوسائل الهواء الصناعية
	الاستنشاق
	الأعشاب الطبية
	العلاج بجهاز الاستنشاق
	العلاج بالمياه المعدنية
	حمامات البخار (عامة، موضعية)
	الحمامات المعدنية العلاجية (يسينتوكي الجديدة)
	الحمامات المعدنية العلاجية (بيشوفيت)
	حمامات الفقاعات الهوائية (حمامات اللؤلؤ والصنوبر)
	حمامات اليود والبروم
	الحمامات المعدنية العلاجية (زيت التربنتين)
	الحقن الشرجية العلاجية
	دُش
	الدُش العلاجي (دُش دائري)
	الدُش العلاجي (دُش تصاعدي)
	العلاج بالطين

الطين العلاجي لعلاج أمراض العظام (تطبيقات "تامبويل")

العلاج بالحرارة

التطبيقات

تطبيق البارافين أوزوكريت

العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة

العلاج بالكهرباء

العلاج بتقنية الترحيل الكهربائي والجلفنة

العلاج بالتيارات المعدلة

العلاج المغناطيسي العام

العلاج المغناطيسي الموضعي

العلاج بالموجات السننيمترية

العلاج بالتردد فوق العالي

العلاج بالترددات فوق الصوتية

العلاج بالضوء

العلاج الموضعي بالأشعة تحت الحمراء

العلاج بأشعة الليزر

العلاج بالأشعة فوق البنفسجية قصيرة الموجة

العلاج بالموجات فوق الصوتية

التدليك اليدوي (يوم بعد يوم، بحد أقصى 2 دولار)

العلاج المائي (جلسات جماعية وفقاً لبرنامج التمارين الرياضية المائية "أكوا أيروبكس")

- قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.