

مصحة "دوليننا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي (السيدات)

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الغدد الصماء (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي الأمراض الجلدية (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية العلاجية (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي المنعكسات "ريفليكولوجيا" (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي المسالك البولية (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض العيون (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي التجميل (فحص واستشارة)
زيارة أولى للطبيب أخصائي الأسنان (فحص واستشارة)	
خدمات التشخيص الطبي بالبرنامج	
	التحاليل والفحوصات المعملية
مرة واحدة	الفحص المجهرى للمسحات
	رسم القلب
مرة واحدة	تسجيل رسم القلب
مرة واحدة	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج	
يومياً	العلاج المناخي
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")

التمارين الرياضية العلاجية

يومياً (مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *	السباحة العلاجية بحمام السباحة
يومياً *	جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (بدون مدرب)
خدمات القسم العلاجي بالبرنامج	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الأعشاب الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق المستحضرات الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق مياه "نارزان" المعدنية)	
العلاج بالهباء الجوي (الاستنشاق القلوي الدافئ)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الزيوت الطبية)	
جلسات العلاج بالكهوف (أو هالوثيرابي)	
هالوثيرابي (أو جلسات العلاج بالكهوف)	
العلاج النفسي الجماعي	
العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية	
حمامات البخار (عامة – موضعية، نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
حمامات المياه المعدنية	
حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية	
حمامات الملح	
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات "بيشوفيت")	
حمامات اليود والبروم	
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)	
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)	
العلاج المائي	
الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")	
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")	
الدُّش العلاجي (دُّش دائري)	
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)	
الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوَّجِي)	
العلاج بالطين (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالحرارة)	
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام (طين كبريتيد الطمي المستخرج من بحيرة "تامبوكان") (2 دولار)	
تقنية الترحيل الكهربائي للمستحضرات الدوائية في حالات الإصابة بأمراض العظام (الطين الجلفاني، 2 دولار)	
العلاج بالحرارة (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالطين)	

جلسات العلاج الحراري المحلي
تطبيق البارافين-أوزوكريت
جلسات العلاج الحراري (نوع واحد حسب الاختيار، يوم بعد يوم)
التدليك الاهتزازي الحراري للعضلات المجاورة للفقرات
ساونا الأشعة تحت الحمراء (بدون خدمات إضافية)
تمارين رياضية علاجية وفقاً للطرق المتبعة في علاج أمراض النساء (بحد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)
العلاج بالكهرباء
تقنية الترحيل الكهربائي والجلفنة
تقنية الجلفنة
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
العلاج بالضوء
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
طرق العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية
تدليك يدوي (بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الجهاز القصي الرئوي
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض القلب وغشاء التامور
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
العلاج المائي في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (تحت إشراف مدرب)

*قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.