

مصحة "دولينارزانوف" بمدينة نالتشيك
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي (السيدات)

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض النساء والولادة (فحص واستشارة)
خدمات التشخيص الطبي بالبرنامج	
	رسم القلب
وفقاً للمؤشرات	تسجيل رسم القلب
	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج	
يومياً	العلاج المناخي
	العلاج بشرب الماء
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية
يومياً (مرة واحدة في اليوم)	العلاج بالأكسجين (تناول كوكتيل الأكسجين)
التمارين الرياضية العلاجية	
يومياً	المشي العلاجي
يومياً	السباحة العلاجية في المياه المعدنية (بحمام السباحة)
يومياً	جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية
يوم بعد يوم	جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية (التمارين الرياضية المائية "أكوا أيروبكس")
يومياً	التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية (الجمباز الصحي العام)
خدمات القسم العلاجي بالبرنامج	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
علاج الكهوف	
حمامات الهواء الجاف (ريبوكس)	
العلاج بالأعشاب (براميل خشب الأرز)	
حمامات للاستحمام في المياه المعدنية (عامة - موضعية)	

الحمامات المعدنية العلاجية
غسول المياه المعدنية لعلاج أمراض النساء
غسول داخلي بالمياه المعدنية (اليود والبروم) في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية
غسول داخلي بالمياه المعدنية (النيتروجين الحراري) في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية
الدُّش
التدليك العلاجي تحت مياه الدش
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)
العلاج بالطين
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض العظام
جلسات الطين العلاجي بالمنطقة التناسلية في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة
العلاج بالكهرباء
تقنية الجلفنة
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية المعدلة
علاج الجلد بتقنية "دارنوسفال" (التيارات عالية التردد)
النوم الكهربائي
جلسات عامة للعلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات موضعية للعلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالإشعاعات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالإشعاعات الكهرومغناطيسية في نطاق الملليمتر
العلاج بالضوء
جلسات العلاج بالضوء المستقطب
العلاج بالليزر في حالات الإصابة بأمراض الأعضاء التناسلية الأنثوية
علاج الجلد بالأشعة فوق البنفسجية
العلاج بالموجات فوق الصوتية
العلاج بواسطة البزل بالموجات فوق الصوتية
تقنية الترحيل الصوتي الفائق للأدوية
جلسات العلاج الميكانيكي
تدليك طبي عام (بحد أقصى 1,5 دولار)
العلاج بالضغط البارومتري على الأطراف والرتتين

*قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.