

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة يسينتوكي  
نوع البرنامج: برنامج صحي كلاسيكي (السيدات)

| عدد المرات                     | قائمة الخدمات الطبية  |
|--------------------------------|---|
|                                | <b>زيارة الأطباء واستشارتهم</b>   |
| مرة واحدة                      | الزيارة الأولى للطبيب المعالج   |
| مرة واحدة على الأقل في الأسبوع | الزيارات المتكررة للطبيب المعالج  |
| مرة واحدة                      | الزيارة الأولى للطبيب أخصائي أمراض النساء والتوليد  |
| مرة واحدة                      | الزيارات المتكررة للطبيب أخصائي أمراض النساء والتوليد   |
|                                | <b>التحاليل المعملية</b>  |
| مرة واحدة                      | تحليل مسحة المهبل للكشف عن الالتهاب المهبلي البكتيري  |
|                                | <b>خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج</b>   |
|                                | <b>العلاج المناخي</b>   |
| يومياً                         | العلاج بشرب الماء   |
|                                | تناول المياه المعدنية   |
| ثلاث مرات يومياً               | العلاج بالأعشاب (تناول شاي الأعشاب)   |
| مرة واحدة يومياً               | العلاج بالأكسجين المعوي (تناول كوكتيل الأكسجين)   |
| مرة واحدة يومياً               |   |
|                                | <b>التمارين الرياضية العلاجية</b>   |
| وفقاً لتوجيهات الطبيب المعالج  | المشي العلاجي   |
| يومياً                         | السباحة العلاجية (بحمام السباحة)  |
| يومياً                         | جلسة خاصة لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة الرياضية دون مدرب   |
|                                | <b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>  |
|                                | (يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 4 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية). |
|                                | العلاج بوسائل الهواء الصناعية   |
|                                | الاستنشاق   |
|                                | الأعشاب الطبية  |
|                                | العلاج بجهاز الاستنشاق  |
|                                | العلاج بالمياه المعدنية   |
|                                | حمامات بخار (حمامات عامة، حمامات موضعية)  |
|                                | الحمامات المعدنية العلاجية (يسينتوكي الجديدة)   |
|                                | الحمامات المعدنية العلاجية (زيت التربنتين)  |
|                                | الحمامات المعدنية العلاجية (بيشوفيت)  |
|                                | حمامات الفقاعات الهوائية (حمامات اللؤلؤ والصنوبر)   |
|                                | حمامات اليود والبروم  |
|                                | الحقن الشرجية العلاجية  |
|                                | العلاج المائي   |

|   |
|---|
| الدُّش  |
| الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")   |
| العلاج بالطين   |
| التطبيقات   |
| الطين العلاجي لعلاج أمراض النساء (تطبيقات "تامبويل")                                |
| العلاج بالحرارة   |
| التطبيقات   |
| تطبيق "البارافين أوزوكريت" لعلاج أمراض النساء                                       |
| العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة   |
| العلاج بالكهرباء  |
| العلاج بتقنية الترحيل الكهربائي والجلفنة  |
| العلاج بالتيارات المعدلة  |
| العلاج المغناطيسي العام   |
| العلاج المغناطيسي الموضعي   |
| العلاج بالموجات السننيمترية   |
| العلاج بالتردد فوق العالي   |
| العلاج بالترددات فوق الصوتية  |
| العلاج بالضوء   |
| العلاج الموضعي بالأشعة تحت الحمراء  |
| العلاج بأشعة الليزر   |
| العلاج بالأشعة فوق البنفسجية قصيرة الموجة   |
| العلاج بالموجات فوق الصوتية   |
| التدليك اليدوي (يوم بعد يوم، بحد أقصى 2 دولار)                                      |
| العلاج المائي (جلسات جماعية وفقاً لبرنامج التمارين الرياضية المائية "أكوا أيروبكس") |

- قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.