

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك
نوع البرنامج: تحسين التنفس

عدد المرات *	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أنف وأذن وحنجرة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)
	خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج
مرتان في الأسبوع	مقياس التأكسج النبضي
يومياً	العلاج المناخي
	العلاج بشرب الماء
يومياً (ثلاث مرات في اليوم)	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")
	التمارين الرياضية العلاجية
يومياً *	المشي العلاجي
يومياً، مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة	السباحة العلاجية بحمام السباحة
يومياً *	التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (بدون مدرب)
	خدمات القسم العلاجي بالبرنامج
	(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 5 إجراءات في اليوم. الأحد عطلة رسمية) *
	العلاج بوسائل الهواء الصناعية
	العلاج بالهباء الجوي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي (استنشاق المستحضرات الطبية)
	العلاج بالهباء الجوي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي (استنشاق الأعشاب الطبية)
	العلاج بالهباء الجوي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي (الاستنشاق القلوي الدافئ)
	جلسات العلاج بالكهوف
	هالوثيرابي (بكهوف الملح)
	العلاج بالأوزون (بعد أقصى مرتان في الأسبوع)
	حقن محلول ملحي بالأوزون عن طريق التنقيط في الوريد
	العلاج النفسي الجماعي
	العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية
	حمامات البخار (عامة، نوع واحد، يوم بعد يوم)
	الحمامات المعدنية العلاجية (حمامات "نارزان")
	حمامات اليود والبروم

الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات عرق السوس الرغوي)
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)
الدُّش (نوع واحد، يوم بعد يوم)
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")
الدُّش العلاجي (دُّش دائري)
جلسات العلاج بالحرارة (نوع واحد، يوم بعد يوم)
جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي وأنسجة الرئة (تطبيق العلاج بالطين)
تطبيق العلاج بالبارافين-أوزوكريت (في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي)
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة
العلاج بالكهرباء
جلسات العلاج بالإشعاعات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (جهاز Cosmogamma/ AMO-ATOC)
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية بالتيارات الجيبية المعدلة، العلاج النبضي
جلسات العلاج بأشعة الليزر منخفضة الكثافة في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي العلوي
جلسات العلاج الميكانيكي (نوع واحد، بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التدليك الطبي للرقبة
تدليك منطقة الياقة
التدليك الطبي لمنطقة القفص الصدري
التدليك الطبي للظهر (منطقة الصدر)
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الجهاز القصي الرئوي

*قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.