

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة نالتشيك
نوع البرنامج: تحسين التنفس

عدد المرات *	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج
يوميًا	العلاج المناخي
	العلاج بشرب الماء
يوميًا (مرة واحدة في اليوم)	العلاج بالأكسجين المعوي (تناول كوكتيل الأكسجين)
يوميًا (مرتان في اليوم)	تناول المياه المعدنية
يوميًا (مرة واحدة في اليوم)	العلاج بالأعشاب (تناول شاي الأعشاب)
	التمارين الرياضية العلاجية
يوميًا	المشي العلاجي
يوميًا	السباحة العلاجية بحمام السباحة
	خدمات القسم العلاجي بالبرنامج
	(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 5 إجراءات في اليوم. الأحد عطلة رسمية) *
	العلاج بوسائل الهواء الصناعية
	العلاج بالهباء الجوي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي (استنشاق المستحضرات الطبية)
	العلاج بالهباء الجوي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي (استنشاق كلوريد الصوديوم)
	العلاج بكهوف الملح
	حمامات الغاز (ثاني أكسيد الكربون الجاف) (يوم بعد يوم)
	العلاج بالأوزون (بعد أقصى مرتان في الأسبوع)
	حقن محلول ملحي بالأوزون عن طريق التنقيط في الوريد
	العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية
	حمامات البخار (عامة، نوع واحد) (يوم بعد يوم)
	حمامات اليود والبروم
	الحمامات المعدنية العلاجية (النيتروجين الحراري)
	الدُّش (نوع واحد، يوم بعد يوم)
	الدُّش العلاجي (دُّش شاركو)
	الدُّش العلاجي (دُّش دائري)
	العلاج بالطين (يوم بعد يوم)
	جلسات الطين العلاجي في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي وأنسجة الرئة (تطبيقات العلاج بالطين)

العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة
العلاج بالكهرباء
العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر
العلاج المغناطيسي العام
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية
العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية المعدلة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
جلسات العلاج بأشعة الليزر منخفضة الكثافة في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي العلوي
جلسات العلاج الميكانيكي (نوع واحد، بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التدليك الطبي للرقبة
تدليك منطقة الياقة
التدليك الطبي لمنطقة القفص الصدري
التدليك الطبي للظهر (منطقة الصدر)
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الجهاز القصي الرئوي

*قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.