

مصحة "دولينا نارزانوف" بمدينة سيينتوكي
نوع البرنامج: تحسين التنفس

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
	زيارة الأطباء واستشارتهم
مرة واحدة	الزيارة الأولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة على الأقل في الأسبوع	الزيارات المتكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج
يومياً	العلاج المناخي
	العلاج بشرب الماء
ثلاث مرات يومياً	تناول المياه المعدنية
مرة واحدة يومياً	العلاج بالأكسجين المعوي (تناول كوكتيل الأكسجين)
مرة واحدة يومياً	العلاج بالأعشاب (تناول شاي الأعشاب)
	التمارين الرياضية العلاجية
يومياً	المشي العلاجي
يومياً	السباحة العلاجية (بحمام السباحة)
وفقاً لتوجيهات الطبيب المعالج	تمارين رياضية علاجية بحمام السباحة (في مجموعات)
يومياً	تمارين رياضية علاجية باستخدام الأجهزة الرياضية (دون مدرب)
	خدمات القسم العلاجي بالبرنامج
	(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 5 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية).
	العلاج بوسائل الهواء الصناعية
	استنشاق المستحضرات الطبية (أعشاب طبية) باستخدام جهاز الاستنشاق "نيبولايزر"
	العلاج بجهاز التنفس (في حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي السفلي)
	حمامات الغاز (ثاني أكسيد الكربون الجاف) (مرتان في الأسبوع)
	العلاج بالأوزون (بعد أقصى مرتان في الأسبوع)
	حقن محلول ملحي بالأوزون عن طريق التنقيط في الوريد
	العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية
	حمامات بخار (أنواع مختلفة، يوم بعد يوم)
	الحمامات المعدنية العلاجية
	حمامات الفقاعات الهوائية (حمامات اللؤلؤ)
	حمامات اليود والبروم
	الحمامات العلاجية (عرق السوس الرغوي)
	الحمامات العلاجية (زيت التربنتين)
	الدش (يوم بعد يوم)

الدُّشُّ العلاجي (دُّشُّ دائري)
العلاج بالحرارة (نوع واحد، يوم بعد يوم)
الطين العلاجي لعلاج أمراض الجهاز التنفسي السفلي وأنسجة الرئة (تطبيقات باستخدام الطين العلاجي)
تطبيق "البارافين أوزوكريت"
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة
العلاج بالضوء الكهربائي
العلاج المغناطيسي العام
العلاج بتقنية الترحيل الكهربائي وتقنية الجلفنة
العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر (العلاج بالموجات السنتمترية)
العلاج بالترددات الفائقة
العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الملليمتر (العلاج بالموجات الملليمترية)
العلاج بتقنية الترحيل الكهربائي بالموجات الجيبية المعدلة
العلاج بأشعة النطاق المرئي
العلاج الميكانيكي (نوع واحد، يوم بعد يوم، بحد أقصى 2 دولار)
تدليك طبي للرقبة
تدليك طبي لمنطقة الياقة
تدليك طبي لمنطقة القفص الصدري
تدليك طبي للظهر (عند منطقة الصدر)
التمارين الرياضية العلاجية
تمارين رياضية علاجية لأمراض القصبة الهوائية (في مجموعات)

- قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.