

مصحة "دوليننا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك  
نوع البرنامج: برنامج طبي متخصص  
التخصص: أمراض الجهاز الحركي والنسيج الضام

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج الطبيعي (فحص واستشارة)
	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	التغذية العلاجية
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية العلاجية (فحص واستشارة)
وفقاً للمؤشرات	تحديد التغذية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض العظام
	التحاليل والفحوصات المعملية
	تحاليل الدم
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام
	تحليل الدم الإكلينيكي العام (تحليل شامل)
	تحليل التمثيل الغذائي للكربوهيدرات
مرة واحدة	تحليل مستوى الجلوكوز في الدم
	تحليل تكوين البروتينات وبروتينات معينة
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتين الكلي في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الفيبرينوجين في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى بروتين "سي" التفاعلي في مصل الدم
	تحليل الإنزيمات
مرة واحدة	قياس مستوى فاعلية إنزيم الفوسفاتاز القلوي في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للفوسفور والكالسيوم
مرة واحدة	تحليل مستوى الكالسيوم في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الفوسفور غير العضوي في الدم
مرة واحدة	تحليل البول
مرة واحدة	تحليل إكلينيكي عام للبول
	الفحوصات الآلية
	الفحص بالموجات فوق الصوتية
مرة واحدة	قياس كثافة العظام بالموجات فوق الصوتية (منطقة واحدة)
	رسم القلب
مرة واحدة	تسجيل رسم القلب
مرة واحدة	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج	
	العلاج المناخي

تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")	يوميًا (ثلاث مرات في اليوم) *
التمارين الرياضية العلاجية	
المشي العلاجي	يوميًا *
السباحة العلاجية بحمام السباحة	(يوميًا، مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *
جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (بدون مدرب)	يوميًا *
<b>خدمات القسم العلاجي بالبرنامج</b>	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 6 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الأعشاب الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق المستحضرات الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق مياه "نارزان" المعدنية)	
العلاج بالهباء الجوي (الاستنشاق القلوي الدافئ)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الزيوت الطبية)	
العلاج النفسي والتقويم النفسي والعاطفي	
زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)	
جلسات جماعية للعلاج النفسي (يوميًا) *	
العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية	
حمامات البخار (عامة – موضعية، نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
حمامات المياه المعدنية	
حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية	
حمامات الملح	
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات "بيشوفيت")	
حمامات اليود والبروم	
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)	
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)	
العلاج المائي	
الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")	
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")	
الدُّش العلاجي (دُّش "دائري")	
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)	
الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوحي)	
العلاج بالطين (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالحرارة)	
جلسات العلاج بالطين في حالات الإصابة بأمراض العظام (طين كبريتيد الطمي المستخرج من بحيرة "تامبوكان") (2 دولار)	

تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض العظام (الطين الجلفاني) (2 دولار)
العلاج بالحرارة (بعد أقصى منطقة واحدة، 2 دولار، يوم بعد يوم، أو العلاج بالطين)
التطبيقات
تطبيق البارافين-أوزوكريت
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة (بعد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)
العلاج بالكهرباء
تقنية الجلفنة في حالات الإصابة بأمراض الجهاز العصبي المحيطي
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية
العلاج الديناميكي
جلسات العلاج بالتيارات المتداخلة
علاج الجلد بتقنية "دارسونفال"
جلسات العلاج بتيارات التردد فوق السطحي
العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد
التحفيز الكهربائي للدماغ (العلاج بتقنية التحفيز الكهربائي عبر الجمجمة)
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر (العلاج بالموجات السنتمترية)
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر (العلاج بالموجات الديسيمترية)
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق المليمتر (العلاج بالترددات العالية جدًا)
التحفيز العضلي الكهربائي
التحفيز الكهربائي
العلاج بالضوء
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
جلسات عامة للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات موضعية للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
طرق العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج بتقنية الاهتزاز المغناطيسي الحراري)
تدليك يدوي (بعد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التمارين الرياضية العلاجية
التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
التمارين الرياضية العلاجية بحمام السباحة
العلاج المائي في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (تحت إشراف مدرب)
العلاج بالريفليكولوجيا "علم المنعكسات"
زيارة أولى للطبيب أخصائي الريفليكولوجيا "علم المنعكسات" (فحص واستشارة)
العلاج بالريفليكولوجيا في حالات الإصابة بأمراض العظام

\* قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.