

مصحة "دوليننا نارزانوف" بمدينة كيسلوفودسك
نوع البرنامج: برنامج طبي متخصص
التخصص: أمراض الدورة الدموية

عدد المرات	قائمة الخدمات الطبية
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرتان على الأقل في الأسبوع	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض الباطنة (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
مرة واحدة	زيارات متكررة للطبيب أخصائي أمراض القلب (فحص واستشارة)
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي أمراض الأعصاب (فحص واستشارة)
	التغذية العلاجية
وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج	زيارة أولى للطبيب أخصائي التغذية العلاجية (فحص واستشارة)
وفقاً للمؤشرات	تحديد التغذية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض الدم وأمراض الأعضاء المكونة للدم
خدمات قسم التشخيص الطبي بالبرنامج	
	التحاليل والفحوصات المعملية
	تحاليل الدم
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام
مرة واحدة	تحليل الدم الإكلينيكي العام (تحليل شامل)
مرة واحدة	قياس زمن البروثرومبين (الثرومبوبلاستين) في الدم أو البلازما
	تحليل التمثيل الغذائي للكربوهيدرات
مرة واحدة	تحليل مستوى الجلوكوز في الدم
	تحليل تكوين البروتينات وبروتينات معينة
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتين الكلي في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الألبومين (الزلال) في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الفيبرينوجين في الدم
	تحليل المواد النيتروجينية ذات الوزن الجزيئي المنخفض
مرة واحدة	تحليل مستوى الكرياتينين في الدم
	تحليل التمثيل الغذائي للدهون
مرة واحدة	تحليل مستوى الكوليسترول في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى كوليسترول البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى كوليسترول البروتينات الدهنية عالية الكثافة في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى الدهون الثلاثية في الدم
مرة واحدة	تحليل مستوى البروتينات الدهنية في الدم
	تحليل البول

مرة واحدة	تحليل إكلينيكي عام للبول
مرة واحدة	تحليل مستوى الألبومين (الزلال) في البول
	الفحوصات الآلية
	الفحص بالموجات فوق الصوتية
وفقاً للمؤشرات	رسم صدى القلب
	رسم القلب
مرة واحدة	تسجيل رسم القلب
مرة واحدة	فك شفرة رسم القلب وتفسير بياناته
وفقاً للمؤشرات	رسم القلب بالمجهود
وفقاً للمؤشرات	جهاز "هولتر" لمراقبة معدل نبضات القلب وإيقاعها
وفقاً للمؤشرات	مراقبة ضغط الدم على مدار اليوم
خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج	
	العلاج المناخي
يوميًا (ثلاث مرات في اليوم) *	تناول المياه المعدنية (يسينتوكي 4 أو "سلافيانوفسكايا")
التمارين الرياضية العلاجية	
يوميًا *	المشي العلاجي
يوميًا (مرة واحدة في اليوم لمدة 30 دقيقة) *	السباحة العلاجية بحمام السباحة
يوميًا *	جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (بدون مدرب)
خدمات القسم العلاجي بالبرنامج	
(يتم استخدام الإجراءات العلاجية المذكورة أدناه بناءً على توجيهات الطبيب المعالج وبعده أقصى 6 إجراءات في اليوم. يوم الأحد عطلة رسمية) *	
العلاج بوسائل الهواء الصناعية	
الاستنشاق (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الأعشاب الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق المستحضرات الطبية)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق مياه "نارزان" المعدنية)	
العلاج بالهباء الجوي (الاستنشاق القلوي الدافئ)	
العلاج بالهباء الجوي (استنشاق الزيوت الطبية)	
جلسات العلاج بالكهوف (أو هالوثيرابي)	
هالوثيرابي (أو جلسات العلاج بالكهوف)	
العلاج النفسي والتقويم النفسي والعاطفي	
زيارة أولى للطبيب أخصائي العلاج النفسي (فحص واستشارة)	
جلسات جماعية للعلاج النفسي	
العلاج بالاستحمام في المياه المعدنية	
حمامات البخار (عامة - موضعية، نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)	
حمامات المياه المعدنية	
حمامات "نارزان" المعدنية العلاجية	

حمامات الملح
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات "بيشوفيت")
حمامات اليود والبروم
الحمامات العطرية العلاجية (حمامات الصنوبر)
الحمامات الدوائية العلاجية (حمامات الملح)
العلاج المائي
الدُّش (نوع واحد وفقاً لما يحدده الطبيب المعالج، يوم بعد يوم)
الدُّش العلاجي (دُّش "شاركو")
الدُّش العلاجي (دُّش "فيشي")
الدُّش العلاجي (دُّش "دائري")
الدُّش العلاجي (دُّش تصاعدي)
الدُّش العلاجي (دُّش مَرَوحي)
العلاج الطبيعي باستخدام الأجهزة (بحد أقصى نوعان، يوم بعد يوم)
تقنية الجلفنة
تقنية الترحيل الكهربائي للأدوية في حالات الإصابة بأمراض غير محددة
جلسات العلاج بالتيارات الجيبية
العلاج الديناميكي
جلسات العلاج بالتيارات المتداخلة
علاج الجلد بتقنية "دارسونفال"
جلسات العلاج بتيارات التردد فوق السطحي
العلاج بالمجالات الكهربائية منخفضة التردد
التحفيز الكهربائي للدماغ (العلاج بتقنية التحفيز الكهربائي عبر الجمجمة)
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق السنتمتر (العلاج بالموجات السنتمترية)
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق الديسيمتر (العلاج بالموجات الديسيمترية)
جلسات العلاج بالمجالات الكهربائية فائقة التردد
جلسات العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية في نطاق المليمتر (العلاج بالترددات العالية جداً)
التحفيز العضلي الكهربائي
علاج الجلد بأشعة الليزر منخفضة الكثافة
جلسات موضعية للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية المتكاملة
جلسات العلاج بالأشعة فوق البنفسجية القصيرة
العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالموجات فوق الصوتية
جلسات العلاج بالمجالات المغناطيسية (العلاج بتقنية الاهتزاز المغناطيسي الحراري)
تدليك يدوي (بحد أقصى 2 دولار، يوم بعد يوم)
التمارين الرياضية العلاجية
جلسة جماعية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية في حالات الإصابة بأمراض القلب وغشاء التامور
العلاج المائي في حالات الإصابة بأمراض العمود الفقري
جلسة فردية لممارسة التمارين الرياضية العلاجية باستخدام الأجهزة (تحت إشراف مدرب)
العلاج بالريفليكسولوجيا "علم المنعكسات"

زيارة أولى للطبيب أخصائي علم المنعكسات "ريفليكسولوجيا" (فحص واستشارة)

العلاج بالريفليكسولوجيا في حالات الإصابة بأمراض الدم والأعضاء المكونة للدم

إجراءات علاجية عامة

الحقن الشرجية الدوائية "ميكروكليستر"

تناول المستحضرات الدوائية عبر الحقن الشرجية "ميكروكليستر"

* قد يلجأ الطبيب المعالج إلى تغيير عدد الإجراءات العلاجية لمراعاة المقدرة الشخصية للمريض أو لوجود موانع طبية.