

## البرنامج الطبي "تحسين التنفس"

هو برنامج مخصص للعلاج والوقاية من أمراض الجهاز التنفسي المزمنة، واستعادة الصحة العامة بعد الإصابة بالالتهاب الرئوي وأمراض الجهاز التنفسي الحادة. هذا البرنامج مخصص أيضًا لمن يريد الجمع بين الاستجمام والأنشطة الوقائية التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي وتعزيز قدرة الجسم الدفاعية ضد الفيروسات.



### تكلفة البرنامج تشمل:

- الإقامة.
- الأكل (4 وجبات في اليوم: إفطار، غداء، عشاء، وجبة زبادي).
- العلاج بالمنتج الصحي وفقاً للبرنامج الطبي "تحسين التنفس" (5 إجراءات علاجية في اليوم).
- المساعدات الطبية الطارئة.
- حمام سباحة مفتوح بمياه معدنية ساخنة (يعمل على مدار 24 ساعة).
- الحمامات الحرارية باليود والبروم والنيتروجين.
- مياه الشرب المعدنية.
- العلاج بالطين (طين من بحيرة تامبوكان).
- الاستنشاق.
- العلاج بالتنفس.
- التمارين الرياضية العلاجية.
- العلاج الطبيعي.
- التدليك.
- الفعاليات الثقافية والترفيهية.

مدة البرنامج: تبدأ من 5 أيام.

الأعراض:

- نوبات متكررة من السعال (الكُحَّة).
- الشعور بآلام في القفص الصدري.
- صعوبة في التنفس.
- الزكام واحتقان مزمن في الأنف.
- ضيق التنفس.
- الالتهاب الرئوي المؤجل.

#### النتيجة المتوقعة من البرنامج:

- الحد من تطور مضاعفات أمراض الجهاز التنفسي وانتكاساتها.
- الحد من السعال وضيق التنفس.
- تحسين الشعور العام.

#### يضم البرنامج:

استشارة الأطباء المتخصصين:

- أخصائي العلاج الطبيعي.
- أخصائي الأنف والأذن والحنجرة.
- أخصائي الباطنة.

#### الإجراءات العلاجية:

- العلاج بالمياة المعدنية (دش، حمام بخار).
- العلاج بالطين.
- العلاج الطبيعي بالأجهزة.
- العلاج بالأوزون.
- الاستنشاق.
- التدليك الطبي.