

## البرنامج الصحي الكلاسيكي

البرنامج الصحي الكلاسيكي هو عبارة عن برنامج يضم مجموعة شاملة ومتكاملة من الخدمات الصحية والعلاجية الأساسية، بما في ذلك برنامج تحسين الصحة العامة وعدد من الإجراءات العلاجية تصل إلى أربعة إجراءات في اليوم. هذا البرنامج مخصص للعلاج العام من أنواع مختلفة من الأمراض.

فالبرنامج الصحي الكلاسيكي بمثابة برنامج شامل للعلاج العام من جميع أنواع الأمراض.

والمريض الذي يتلقى العلاج وفقاً لهذا البرنامج يمكنه – بتوجيه من الطبيب ودون دفع أية رسوم إضافية – الاستفادة – خلال أيام العمل - بعدد يصل إلى أربعة من الإجراءات العلاجية من قائمة الخدمات الصحية الكلاسيكية بالقسم العلاجي بالبرنامج، كما يمكنه الاستفادة من خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج.



وهذا البرنامج يشمل:

- 1) زيارة أولى للطبيب المعالج.
- 2) زيارات متكررة للطبيب المعالج (زيارة واحدة على الأقل في الأسبوع).
- 3) خدمات قسم تحسين الصحة العامة بالبرنامج، وهي تشمل (إذا كانت متوفرة بالمصحة):
  - العلاج المناخي (نظام محدد، حمامات هوائية، شاطئ).
  - العلاج النفسي والتصحيح النفسي والعاطفي (في مجموعات).
  - تناول المياة المعدنية (3 مرات في اليوم).
  - تناول شاي الأعشاب (مرة واحدة في اليوم).
  - تناول كوكتيل الأوكسجين (مرة واحدة في اليوم).

- المشي العلاجي.
- السباحة العلاجية (بحمام السباحة).
- تمارين رياضية علاجية (باستخدام الأجهزة الرياضية).

(4) خدمات قسم التشخيص:

- رسم القلب الكهربائي.

(5) خدمات القسم العلاجي بالبرنامج بعدد يصل إلى أربعة إجراءات علاجية في أيام العمل، وهي تشمل (إذا كانت متوفرة بالمصحة):

- العلاج بوسائل الهواء الصناعية (الاستنشاق، غرف الملح، غرف الكهوف، حمام ثاني أكسيد الكربون الجاف).
- العلاج بالمياه المعدنية (الحمامات المعدنية، لف الجسم).
- العلاج بالماء (حمامات البخار، الدش الدائري، الدش الشلالي).
- العلاج بالطين والطيني.
- العلاج بالحرارة (تطبيقات البارافين أوزوكريت).
- التدليك العلاجي (تدليك يدوي).
- تمارين العلاج الطبيعي (في مجموعات، داخل صالة الألعاب الرياضية).

(6) زيارة أولى للأطباء المتخصصين المساعدين.

وتكلفة البرنامج تشمل:

- الإقامة.
- الأكل (4 وجبات في اليوم: إفطار، غداء، عشاء، وجبة زبادي).
- العلاج بالمنتج الصحي وفقاً لأحد البرامج الطبية الكلاسيكية (4 إجراءات علاجية في اليوم).
- حمام سباحة مفتوح بمياه معدنية ساخنة (يعمل على مدار 24 ساعة).
- الحمامات الحرارية باليود والبروم والنيتروجين.
- مياه الشرب المعدنية.
- العلاج بالطين (طين من بحيرة تامبوكان).
- الاستنشاق.
- العلاج بالتنفس.
- التمارين الرياضية العلاجية.
- العلاج الطبيعي.
- التدليك.
- الفعاليات الثقافية والترفيهية.
- المساعدات الطبية الطارئة.

مدة البرنامج: تبدأ من 5 أيام.